

11.12.2021

МЕНЮ
с 6 - 11 кл. ОБЗ, ДИ

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Зелотой шпр)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
			14,60	24,70	83,90	619,90
ОБЕД						
Суп с мелкопорезанными овощами		250	1,80	4,10	10,90	88,10
КАРТОФЕЛЬ	66,667	50	1	0,2	8	37,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВЫ	12,3	8	0,2	0	0,5	3,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
Плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
Фасоль пшеница	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром пик		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			11,90	14,50	106,90	609,50
Повер. Мухомова Г.А.			34,60	39,20	190,80	1 229,40



13.12.2021

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Имянкулево
Муратова Г.Г.



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ		148	0,60	0,60	14,50	69,70
ЯБЛОКИ	148,222	148,22	0,6	0,6	14,5	69,70
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			14,70	18,20	86,30	572,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	18,20	86,30	572,20

Повар Асыллова Г.А.

13.12.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шан)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		152	0,50	0,50	12,40	59,50
ЯБЛОКИ	130,442	130,44	0,5	0,5	12,4	59,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	76,20	549,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,30	21,20	76,20	549,80

Повар Асыллова Г.А.



13.12.2021

МЕНЮ
с 5-11кл. ММС

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
яблоко		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,60	24,70	83,90	619,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,60	24,70	83,90	619,90

Повар  Асыллова Г.А



11.12.2021

МЕНЮ

с 1-4 кл. ОБЗ, ДИ

ДЕНЬ 6

13.12.21



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными овощами		200	1,50	3,30	8,80	70,60
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,06	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,84	6,4	0,2	0	0,4	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
Филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар: Сырцова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

